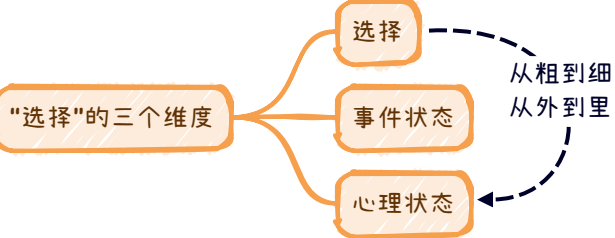


怎样做现实选择

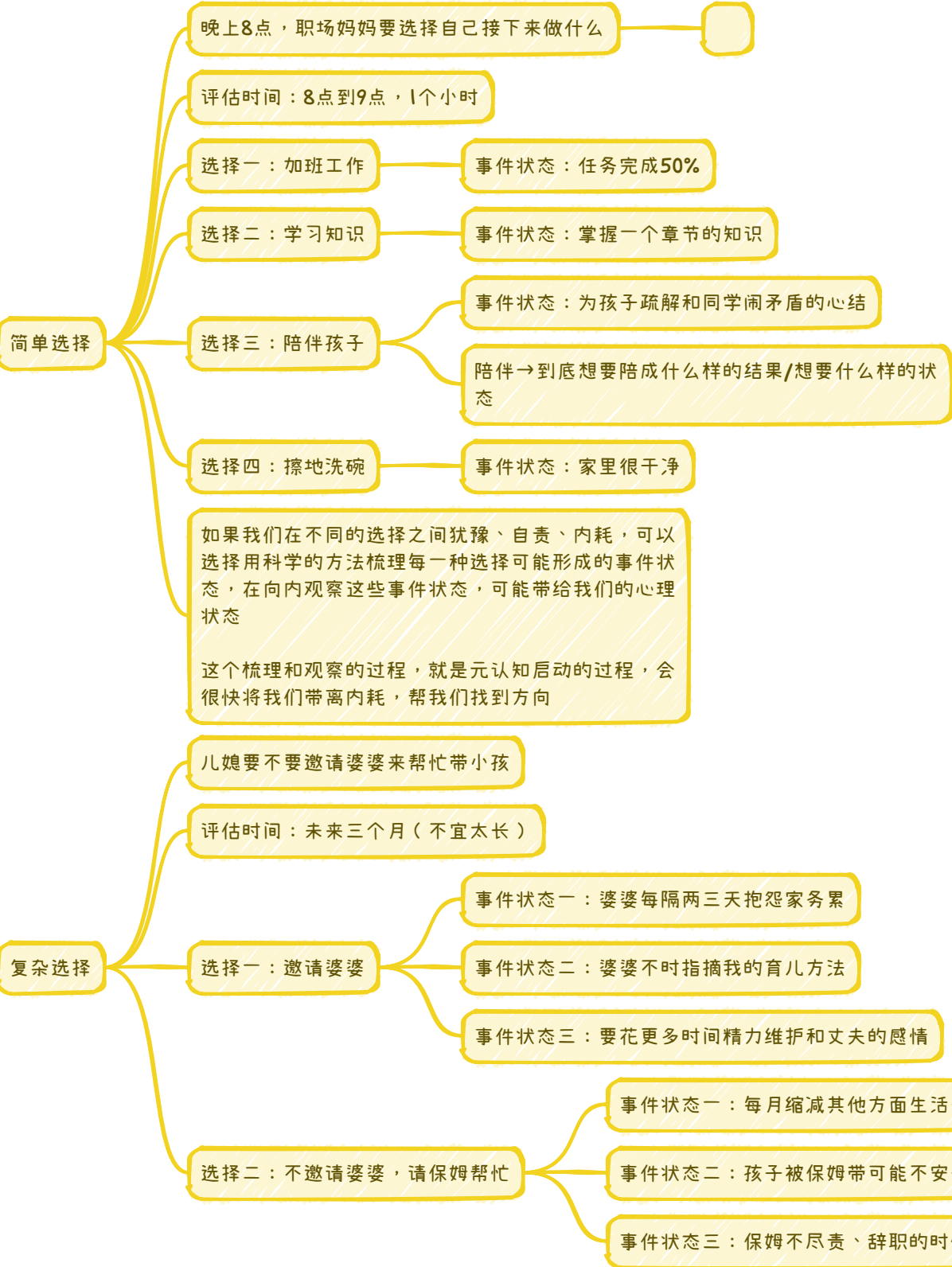
我们将透彻了解

面对生活中的“既要，又要，还要...”，怎样运用自我内核思维做出最好的选择

怎样做好一个选择



案例



评估时间：8-9点，1个小时

选择	总分
1 加班工作	2
2 学习知识	1
3 陪伴孩子	3
4 擦地洗碗	0
5	

晚上8点，职场妈妈要选择自己接下来做什么

选择观察表

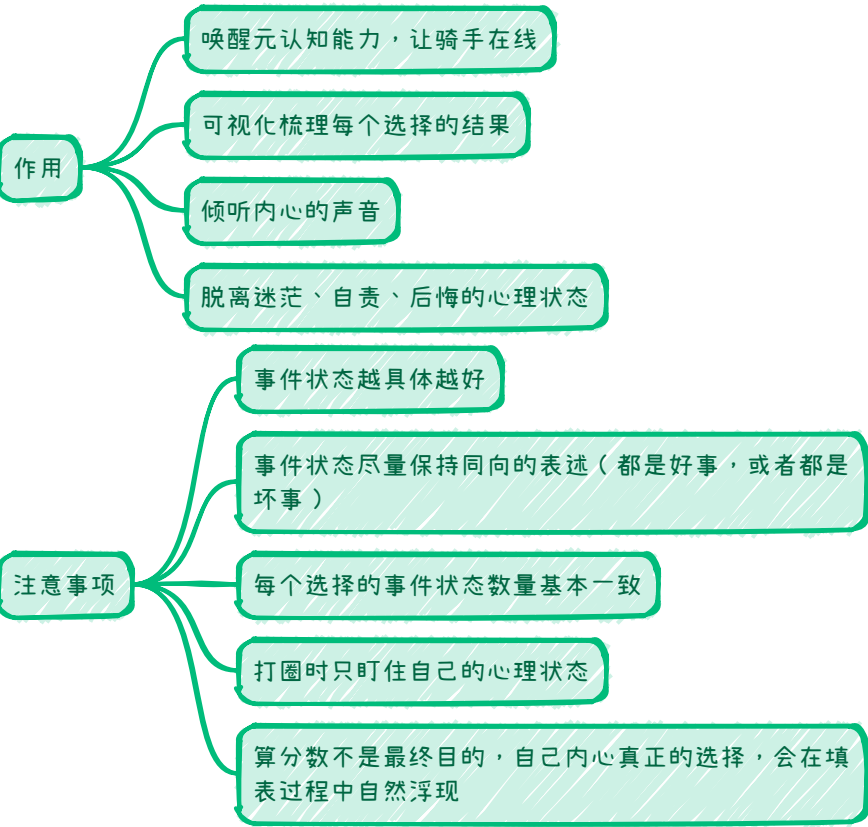
评估时间：未来3个月

选择	总分
1 邀请婆婆来	4
2 不邀请婆婆来	5
3	
4	
5	

儿媳选择要不要邀请婆婆来帮忙带小孩

选择观察表

选择观察表



评估时间：_____

选择	总分
1	
2	
3	
4	
5	

选择观察表